

国際ロータリー第2730地区

# 高鍋ロータリークラブ

# 会報



会長 多賀 学昭  
 副会長 川上 幸子  
 幹事 坂田 師通

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

例会場 ホテル泉屋 2F

事務所 宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋1368-4  
 ホテル泉屋内 TEL・FAX 0983-21-1636

## 第2326回 令和7年1月9日プログラム

- |               |          |
|---------------|----------|
| 1. 点 鐘        | 7. BOX披露 |
| 2. ロータリーソング   | 8. 委員会報告 |
| 君が代・奉仕の理想     | 9. 点 鐘   |
| 3. ビジター・ゲスト紹介 | 10.      |
| 4. 会長の時間      | 11.      |
| 5. 幹事報告       |          |
| 6. 出席報告       |          |

## 高鍋ロータリークラブテーマ

『共に語り、共に栄え、共に未来への種を蒔こう』

第2730地区ガバナー 笹山 義弘

中部グループガバナー補佐 戸高 勝利

RI会長テーマ 『ロータリーのマジック』

第2730地区テーマ

『ロータリーのマジックで、ロータリーを楽しもう』

1月の月間テーマ

職業奉仕月間

## 本日の例会案内

\*夜間例会&新年会 点鐘=18:30

場所=四季亭2階

## 次週例会案内; 1月16日(第2327回)

\*月初めのセレモニー \*雑誌紹介

\*会員卓話—平山英俊君

\*米山ランチBOX

\*終了後理事会開催

## 第2325回 例会内容 (12/19)

### □会長の時間

12月19日今年最後の例会を私が締めくくることがになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?

今日は、スーパーエイジャーについてお話します。

スーパーエイジャー80代90代で健康で頭がボケない方が沢山いる!という事で、博士たちが研究して論文を出しています。

歩く、体に良い食事、良い水、一般的に言われていることは当然やっています。その方たちに共通していることが3つあります。

- ① じぶんを年寄りだと思っていない
- ② 新しいことに常にチャレンジ
- ③ 生涯学習、色んなことを勉強する

この高鍋ロータリークラブにはたくさんのスーパーエイジャーがいらっしゃいます。まさしくスーパーエイジャーの宝庫ともいえるでしょう。もう一つ大事なことは、レジリエンスを持っている!皆さんレジリエンスってご存知でしょうか?

### 副会長 川上 幸子 君



ストレス、難しいこと、どうしていいかわからないこと、危機的なことに誰でも出会いますが、その時にどうやって乗り越えるかと、乗り越える力をどうやってつけるか、さっき言ったスーパーエイジャーたちは持っているんです。これは右の脳を使っているという事です。

今の時代は効率だとか儲けるだとかが中心となっていて左と右の脳のバランスが悪くなっているのですが、右の脳を使っていわゆる感性は美しい物を見る、聞くという感性を磨くことで美意識を高める。こういうことで危機に関するレジリエンスの力が高まるといわれています。

右の脳を使いましょう!

美味しいものを食べましょう!

きれいなものを見ましょう!

きれいなものを聴きましょう!

そういうことをどんどんやっていると、自分の人格も高まるし周りの人たちにもいい影響を与えるし、家族はもちろん、周りの社会にも与えるし、もっと言えば日本が世界がもっともっと良くなるでしょう。

まずは私たち高鍋ロータリークラブから我がクラブのスーパーエイジャーに見習って、感性を磨きレジリエンスをつけましょう。

皆様良い年をお迎えください。

今日もロータリーをお楽しみください。

## □幹事報告<文書案内>

幹事 坂田 師通 君

\*第10期RLI-2730パートIIのご案内

日時 2025年2月8日  
9:15~16:00

場所 宮崎日大高校

会費 3,000円

\*ガバナー事務所より  
能登半島豪雨災害支援  
金及びポリオ募金報告



キンモクセイのお酒を飲むそうです。私の実家の場合、おばあちゃんが特に「咸丸（ハンユン）」という料理を作ります、それはたこ、鶏肉、豚肉、白菜などの具材がたっぷり入ったもち団子のスープ料理です。食事が終わったら、またいろいろおしゃべりをしながら、麻雀とかをやって楽しく過ごします。今年の冬至は日本で過ごしますが、友人と熱々なお鍋料理を作って食べる予定で楽しみです。

以上は中国の冬至についての話でした。ご清聴ありがとうございます。まだちょっと早いですが良いお年を過ごしてください。

## □BOX披露 親睦活動委員長 高橋 康朗 君

<ニコニコ・財団・米山BOX>

【多賀学昭君】年度最後の例会に出席できず申し訳ありません。川上幸子副会長よろしくお願ひします。鐘君今日はようこそいらっしゃいました。いつも不在ですみません。どうぞ良いお年をお迎えください。

【坂田師通君】皆様良いクリスマスと良い新年をお迎えくださいませ。

【藤本他8名】先日周年事業の初めての実行委員会をしました。その時のエピソードでナ・ナント私の足元に1万円札が落ちているではないですか。皆さん「自分のだ」とおっしゃったのですがここはロータリアンらしくニコニコBOXに入れようということになりました。もしかして皆さん酔っていて覚えてないかも。



高鍋高校花園出場へ助成金



米山奨学生へ奨学金授与

## □米山奨学生近況報告 鐘 梓軒 君

皆さんこんにちは、ショウです。もうすぐ日本の年明けが来ますね、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。中国では旧正月なので、今年では1月29日となります。新暦の1月1日だと、まだ1日だけの休みしかありません。

そして、明後日の21日では二十四節気の冬至です。北半球の夜が一番長く、昼が一番短く、一年がもうすぐ終わる意味がある日です。中国の漢の時代では、年明けの日は春が来るのを祝う春節ではなく冬至でした。冬至も節気の中の一つ目に置かれて、春節より重要だったそうです。

今の中国では、春節は「大年」、冬至は「小年」と呼ばれて、冬至は春節のウォーミングとなって、春節は冬至より重要になりました。なぜ二つの日の地位が逆転したかという、昔の冬至は一年の栽培が終わる日も意味して、来年春が来た日に残った食べ物がもう少ないですから。地域によって冬至の祝い方が違いますが、冬至の夜に親友か身内と集まって食事するのは一般的です。北の方では主に水餃子を食べます。これは水餃子の形が耳に似ていますから、水餃子を食べたら耳がしもやけにかからないといひます。中部の江蘇省出身の友人は冬至の日に

## □出席報告 出席委員長 児玉 幸則 君

### 出席状況 (12/19)

会 員 数	38名
出席会員数	30名
ホーム出席率	81.08%
修正出席率	86.49%



## □クラブ協議会 (半期報告)

### ○国際奉仕委員会 委員長 石田 喜克 君

活動方針 国際平和と国際交流活動の推進

活動計画

- ① 在日外国人との交流 (留学生・米山奨学生や外国人労働者との交流) 鍾梓軒君の毎月の卓話と会員との交流が充実してきた。
- ② 米沢上杉ロータリークラブとの更なる交流・高鍋RC50周年への参加要請・来年2月7~9日に米沢へ表敬訪問を実施可能予定。15名超の参加希望。
- ③ 可能な限り国際大会へ参加できる会員を募る (カナダ国際大会)

④ ユネスコ協会への協力

○クラブ研修委員会 副委員長 岡島 達雄 君  
活動計画

①新入会員のための研修 前前年度6月8日に入会された山下君は、例会出席が稀で、まだ研修ができていません。例会欠席の連絡等もあり、会費の未納などもないとのこと。クラブ例会に馴染んでいただく為に会員卓話等を企画していただくようプログラム委員長と相談しております。前年度6月入会の櫻田君は8月に新入会員卓話を実施し、研修もさせていただきました。

②入会三年未満の会員に、地区大会とIMにそれぞれご参加いただきました。次年度延岡大会にも参加を。

③④は前年度実施できませんでした。後期に期待しましょう。



R 財団・米山委員会  
委員長 井上博功君



クラブ活性化計画委員会  
委員長 藤本範行君



クラブ研修委員会  
副委員長 岡島達雄君



会員増強選考分類委員会  
副委員長 緒方隆憲君



長谷川修身君 紅白のお饅頭ありがとうございます



職業奉仕委員会  
委員長 岩切一浩君



社会奉仕委員会  
副委員長 野添勝久君



ソングリーダー 橋口君



ピアノ演奏 森さん



国際奉仕委員会  
委員長 石田喜克君



青少年奉仕委員会  
副委員長 青木善明君



テーブルの花



本日の食事

今年も一年間お世話になりました。  
皆様、どうぞ良い年をお迎えください。